

Андрей ЛЕБЕДЕВ, «РТ»

Финны открывают перед россиянами двери для медицинского туризма

За исцелением в Лапландию?

Вот уж не подумал бы, что типичная картинка на улицах Хельсинки так схожа с казанской. Те же ранняя весна, привычный снег на газонах и тусклый утренний рассвет. Впрочем, в столице Финляндии образцово чисто возле подъездов жилых домов, нет надоедливой слякоти и люди более приветливые. Может, потому, что много солнца?

ГОРОД ИЗ ОКНА АВТОБУСА

С погодой в Хельсинки действительно повезло. Мы, а это делегация журналистов из пяти российских регионов, находились здесь четыре дня, и все это время было морозно и светило солнце. Однако беззаботно понежиться в его лучах не довелось. Программа оказалась предельно насыщенной – в день по пять-шесть встреч в разных концах столицы Суоми.

Скажу сразу, что осмотр достопримечательностей в нашу программу не входил. Красоты Хельсинки увидели мельком, из окна автобуса. Лишь на второй день выпала возможность прогуляться по центру вечернего города в районе кафедрального Домского собора – визитной карточки Хельсинки, точной копии петербургского Исаакиевского собора. Здесь-то я и сделал для себя несколько фотоснимков на память.

Упор организаторы поездки сделали на медицинских технологиях и «социалке». Финны решили похвастаться высокой продолжительностью и качеством жизни. В соответствии с данными статистической службы Евросоюза, Суоми является лидером Старого Света по этим показателям.

ПРИГЛАШЕНИЕ НА ЛЕЧЕНИЕ

Наш пресс-тур организовали союз «АРС-пресс» (Москва) и некоммерческая организация, функционирующая при Министерстве иностранных дел Финляндии. Если кратко, то последние занимается привлечением инвестиций, стимулированием туризма и продвижением имиджа скандинавской страны за рубежом.

Одним из направлений ее деятельности является работа с иностранными журналистами. Их приглашают, демонстрируют достижения Финляндии в различных сферах (например, свобода слова, муниципальное управление, социальное обеспечение и другие) и просят написать об увиденном в своих изданиях.

Очевидно, от нас ждали позитивных публикаций. Хотя финны великодушно предупредили: их можно и по-критиковать. Расчет, разумеется, был на то, что по итогам поездки приглашенные окажутся под благоприятным впечатлением, поскольку гостям обычно демонстрируют лучшие практики.



Комплекс Олега ПЕЛПОСА

В нашей делегации оказались шесть журналистов. Трое из них были из территориально близких финнам Карелии и Петербурга, причем Северную столицу представляли двое журналистов, кстати, специализирующихся в своих изданиях на медицинской тематике. Уже одно это свидетельствовало о направленности, заданной организаторами поездки.

Трое других журналистов были из сравнительно отдаленных от Скандинавии регионов Российской Федерации. Помимо Татарстана, это Самарская и Тюменская области. Как видим, выбор финнов пал на небедные регионы, откуда они, по всей видимости, рассчитывают в будущем заполучить клиентов.

МЕДИЦИНА НА ЭКСПОРТ

Такой факт: один день нашего пребывания в Финляндии хозяева целиком посвятили презентации возможностей местных медицинских центров. Среди них – университетская больница Хельсинки, клиника женского здоровья, ортопедический центр Скандинавии, стоматологическая компания.

Их представители детально, с примерами рассказывали о том, что финская система здравоохранения предоставляет услуги самого высокого качества – от основной до специализированной медицинской помощи. Нас уверяли, что знание и экспертный опыт позволили Финляндии достичь ведущих позиций среди наиболее богатых, здоровых и успешных стран.

В частности, скорейшая адаптация передовых результатов исследований и применение современных технологий в диагностике, лечении и реабилитации гарантируют позитивные результаты при исцелении от многих тяжелых недугов. Особенно по таким направлениям, как онкология, урология, кардио- и нейрохирургия, педиатрия, а

также родовспоможение.

Журналистам из России продемонстрировали аналитическую раскладку, которая свидетельствует: в соответствии с отчетом о глобальной конкурентоспособности, публикуемым Всемирным экономическим форумом, Финляндия занимает первое место по наличию научного и инженерного персонала. Все медицинские предприятия в Суоми имеют тесные связи с академическими институтами, и многие из них владеют экспортным опытом в разработке удобных в использовании систем диагностики.

Каково же резюме, к которому нас аккуратно подвели? Медицинские технологии являются крупнейшим сектором высоких технологий в Финляндии, составляющим почти половину из всего ее экспорта. В 2014 году доля этого экспорта составила 8,3 процента от совокупного, достигнув рекордного размера в 1,8 млрд евро.

КАЖДОМУ – СВОЯ ПИЛЮЛЯ

Одна из новаций финской медицины – прикладное исследование рака. Это ведущая тема изучения в Институте молекулярной медицины Финляндии (FIMM). В частности, его ученых интересует поиск безопасных и эффективных для конкретного пациента лекарственных комбинаций. Этим занимаются в Центре высокоэффективного скринирования лекарственных препаратов – одном из самых мощных в Европе.

– Количество лекарств и потенциально активных веществ с каждым годом увеличивается, – рассказал начальник исследовательской группы Евгений Кулесский, кстати, наш бывший соотечественник родом из Екатеринбурга. – И если раньше можно было вручную скринировать десятки веществ, то сегодня лаборатория может делать более ста тысяч скринов в день и изучать влияние на раковые клет-

ки около 500 лекарств. Из них 150–200 препаратов уже применяются в здравоохранении, еще 300 – новые, которых пока нет на рынке.

Лекарственные вещества в разных концентрациях и комбинациях соединяются с пораженными клетками. В зависимости от формата исследования на один анализ может потребоваться от нескольких часов до нескольких недель. По результатам скринирования ученые определяют, какой компонент и в каких дозах наиболее эффективно будет воздействовать на раковую клетку пациента, какие лекарства оказались токсичны-

Поток иностранцев, приезжающих в Россию с медицинскими целями, за год вырос на 16 процентов. В 2015-м на лечение в нашей стране побывали более 8,5 тыс. приезжих. Их привлекли качество и дешевизна услуг

ми для обоих типов клеток – больших и здоровых, а какие вообще никак не действовали.

В настоящее время в центре работают над оптимизацией скринирования лекарств на клетках, пораженных лейкемией и родственными ей типами рака.

Спрашиваю у Евгения, как долго работает он в Финляндии.

– Около пяти лет, причем последний год – по гранту на постоянной основе, – говорит он.

– Не собираетесь возвращаться на Родину?

– К сожалению, в России нет возможностей для реализации таких проектов.

ПОДОПЫТНЫЕ ПАЦИЕНТЫ

Скрининговый центр не только проводит исследования для финских врачей, но и тесно работает с зарубежными клиниками, например Эстонии и Норвегии. По словам Евгения Кулесского, по сравнению с подобными центрами в других странах FIMM

уникален по объему проводимых исследований и банку применяемых лекарств. Но пока результаты не всегда используются врачами на практике, за исключением лечения лейкемии. Это скорее научно-исследовательская работа.

О результатах одной из недавних таких работ, проведенных в центре, рассказал руководитель еще одной исследовательской группы института Сергей Кузнецов, переехавший в Суоми из Новосибирска. Он занимается изучением наследственных типов рака, в частности рака груди.

Многие знают, что мутации в генах BRCA1 и BRCA2 с высокой долей вероятности приводят к развитию наследственных раков – молочной железы и яичников. Об этом активно заговорили во всем мире с подачи носительницы подобной мутации известной американской актрисы Анджелины Джоли, которая показала женщинам радикальный способ профилактики наследственного рака. Напомним: в 2013 году Джоли удалила обе молочные железы (мастэктомию), а через год – яичники (овариэктомию).

Ученые FIMM пытаются найти другие, менее радикальные способы профилактики наследственного рака груди. Вместе с сотрудниками скринингового центра группа Сергея Кузнецова протестировала лекарства, которые помогли бы уничтожить клетки с мутацией гена BRCA1.

реждения социального обеспечения, имеющих самое разное предназначение. Например, посетили местный аналог дома престарелых – официально он именуется центром жилищных услуг. Пребывание в нем для обитателей обходится в пять тысяч евро ежемесячно, но оказаться здесь отнюдь не считается, как у нас, жизненной неудачей. Наоборот, это весьма престижно. Условия проживания, естественно, замечательные.

Переводчик нашей группы по имени Тарья, женщина предпенсионного возраста, увидев центр, выразила надежду, что на склоне лет сама попадет сюда на содержание. Только плата, по ее словам, слишком уж высокая – у нее сейчас даже зарплата меньше...

Организаторы показали нам также функциональный дом «Домеди» – что-то вроде магазина-выставки, который предоставляет пожилым и инвалидам дизайнерские гаджеты, которые позволяют сохранять самостоятельный образ жизни в собственных домах. Например, «умное» инвалидное кресло, «самообслуживающийся» кухонный гарнитур, ортопедические и многочисленные бытовые принадлежности.

Иными словами, полная забота о старости. Причем не показная, а самая что ни на есть каждодневная.

А еще в Финляндии есть особое направление и в социальном обеспечении – гериатрия (по аналогии с педиатрией), то есть сопровождение старости. С ростом долголетия как следствие растет заболеваемость. Ведь приход старости тесно связан с угасанием ряда функций организма, снижением памяти и сопротивляемости заболеваниям, но-вообразованиям. Появляются грозные недуги, о которых общество не слыхивало еще два-три десятка лет назад. При этом одновременно в стране падает рождаемость, несмотря на активную поддержку молодых семей.

Все это нелегким бременем ложится на бюджет. При всех ее преимуществах содержание социальной сферы в отношении старости становится все накладнее. Кто будет оплачивать гериатрический прогресс?

Уж не иностранные ли туристы? В том числе.

Итак, моя публикация призвана была бы (с точки зрения организаторов) направить платежеспособных пациентов из России на лечение в клиники Финляндии. Не сомневаюсь: аналогичные обследования могут быть выполнены и в нашей стране, но на порядок дешевле.

Продолжить разговор о финской «социалке» автор планирует в ближайших номерах приложения к «РТ» «Ветеран Татарстана».